achs seguro laboral

USTED SÍ SABE
ANTICÍPESE SIEMPRE

EL ROL DEL CALZADO DE SEGURIDAD

A QUÉ PASÓ



B REFLEXIONEMOS

¿Cuáles son las causas de resbalones?

¿Se han resbalado o han visto a alguien resbalarse?

C USTED YA SABE

Mantenga las superficies de trabajo limpias y ordenadas

Apóyese en el pasamanos al subir o bajar escalas

Use los zapatos antideslizantes entregados por la empresa



Atento a los pisos húmedos

Mantenga los zapatos limpios y secos

Las Mutualidades de Empleadores son fiscalizadas por la Superintendencia de Seguridad Social (www.suseso.cl)

achs seguro laboral

CÓMO USAR ESTA FICHA



Léala con atención antes de hacer la charla

Durante la charla, **lea esta cara de la ficha** y muestre la otra a los trabajadores

Dialogue con su equipo en torno a las preguntas B y las medidas C

Use un lenguaje **simple y cercano**

3 EL ROL DEL CALZADO DE SEGURIDAD

A DESCRIPCIÓN DEL CASO

Los resbalones son siempre inesperados, pudiendo ocasionar desde un esguince al doblarse el pie hasta una caída con graves consecuencias. Una de sus causas es la **falta de fricción** entre la suela del zapato y la superficie del piso.

Piense en las diferencias en sus pasos cuando camina sobre una alfombra versus cuando camina sobre un piso de cerámica recién encerado. **Las superficies que ofrecen menor fricción son más resbaladizas**.

Cuando caminamos, nuestro cerebro **anticipa la cantidad de fricción** en distintos tipos de suelo, ajustando inconscientemente la marcha al tipo de superficie, regulando la fuerza, distancia y ángulo de nuestra pisada.

Entonces, cuando hay un **cambio inesperado** en la cantidad de fricción al caminar entre distintas superficies, nuestro cerebro no alcanza a reaccionar a tiempo y podemos sufrir un resbalón.

B PREGUNTAS

¿Cuáles son las causas que pueden generar resbalones en las superficies de trabajo?

¿Se han resbalado o han visto a alguien resbalarse en el trabajo?

C MEDIDAS A REFORZAR

- **Limpie, ordene o avise** si ve cualquier material extraño o residuos en el piso, como polvo o líquidos
- **Apóyese siempre en el pasamanos** si va por las escaleras
- Use siempre **zapatos de seguridad antideslizante** y mantenga las suelas sin barro o suciedad
- Manténgase atento a **cambios de material en el piso**, ya que pueden tener distinta fricción
- **Séquese los zapatos** si va de un ambiente húmedo a uno seco



Las Mutualidades de Empleadores son fiscalizadas por la Superintendencia de Seguridad Social (www.suseso.cl)